



CasaBenito

DÉMARCHES

## Consulter un médecin en Espagne sans stress

« En Espagne, on ne choisit pas toujours son médecin : il est souvent attribué. »

### Dans la vraie vie

Tu as un souci de santé et souhaite consulter un médecin. En Belgique ou en France, tu contactes ton médecin traitant librement. **En Espagne, le fonctionnement est différent.** Un médecin t'est généralement attribué dans un 'centro de salud'.

### Ce qui surprend souvent

- On ne choisit pas librement son médecin dans le secteur public
- On passe par un centre de santé plutôt que par un cabinet individuel
- Les démarches diffèrent entre le secteur public et le secteur privé
- Le fonctionnement dépend de ta situation (résident, assuré...)

### Ce qu'il faut comprendre

Le système de santé espagnol est organisé autour des centres de santé publics. Chaque patient est rattaché à un médecin référent. Ce modèle permet **un suivi structuré et un accès généralement rapide** aux soins.

- Un médecin référent attribué dans le secteur public
- Suivi médical structuré et coordonné
- Le secteur privé offre plus de liberté et des délais plus courts

**En Espagne, le système est organisé différemment : on passe généralement par le 'centro de salud'**

## Dialogue CasaBenito

BENITO

« Dans le système de santé public, tu passes par ton centro de salud. »

TOI

« Ah bon ? Je ne peux pas choisir mon médecin ? »

BENITO

« Pas vraiment... sauf si tu passes par le privé. »

## Recommandations CasaBenito

- Se renseigner dès son installation sur le fonctionnement local
- Repérer son centro de salud de référence
- Demander de l'aide (voisin, mairie, pharmacien...) si besoin
- Envisager une assurance privée pour plus de confort

## Expressions utiles

ES

**Tengo una cita con el médico**

FR

J'ai un rendez-vous chez le médecin

ES

**Dónde está el centro de salud ?**

FR

Où se trouve le centre de santé ?

ES

**Me gustaría ver a un médico**

FR

J'aimerais consulter un médecin

ES

**No me encuentro bien**

FR

Je ne me sens pas bien

ES

**Hay que pedir cita ?**

FR

Faut-il prendre rendez-vous ?

## En bref

En Espagne, le système de santé est organisé autour des centres de santé publics avec un médecin assigné.

**Comprendre ce système permet de se sentir plus serein.**

**Découvrez toutes nos fiches pratiques**

casabenito.be